In stillem Gedenken an

Nadine Rohling geb. Wiers

gestorben am 9. März 2023

Marita Sahle

entzündete diese Kerze am 18. November 2025 um 17.10 Uhr

Ich denk oft an dich, du fehlst

M.

entzündete diese Kerze am 9. Juli 2025 um 21.26 Uhr

Du fehlst

Judith

entzündete diese Kerze am 19. Juni 2023 um 20.39 Uhr

Liebe Nadine!

Ich habe gerade erst von Deinem Tod erfahren...danke, dass ich dich kennenlernen durfte. Die Zeit mit dir auf der Hauswirtschaftsschule werd ich nicht vergessen und auch nicht unsere gemeinsamen Fahrten zur Schule.

Für deine Familie wünsche Alles erdenklich Gute und viel Kraft, dass der Schmerz irgendwann erträglicher wird

Cara und Christian
entzündete diese Kerze am 28. März 2023 um 19.08 Uhr

Wir vermissen dich sehr und freuen uns darauf uns irgendwann wiederzusehen. Danke für all die Liebe und Wärme, die du in diese Welt gebracht hast.

Jasmin Ransmann
entzündete diese Kerze am 18. März 2023 um 21.58 Uhr

In stiller Trauer

Dorothea Weßling
entzündete diese Kerze am 18. März 2023 um 20.02 Uhr

In stiller Trauer und tiefem Mitgefühl

Familie Guido Eschhues
entzündete diese Kerze am 18. März 2023 um 16.25 Uhr

In stillem Gedenken

Birgit Steiner
entzündete diese Kerze am 17. März 2023 um 20.11 Uhr

Stephan Kerstiens
entzündete diese Kerze am 17. März 2023 um 15.47 Uhr

Ein stiller Gruß, mein aufrichtiges Beileid.

Jule Plenter
entzündete diese Kerze am 15. März 2023 um 21.39 Uhr

Du bleibst immer in unseren Herzen

Kai und Sabine Wenzel
entzündete diese Kerze am 14. März 2023 um 21.00 Uhr

Ruhe in Frieden liebe Nadine.
Unser aufrichtiges Beileid

Udo Roters (Terdenge)
entzündete diese Kerze am 14. März 2023 um 19.50 Uhr

Claudia Stegemann
entzündete diese Kerze am 13. März 2023 um 22.31 Uhr

Carla Wessels
entzündete diese Kerze am 13. März 2023 um 20.56 Uhr

Petra Wessels
entzündete diese Kerze am 13. März 2023 um 20.12 Uhr

In stiller Anteilnahme

Beate und Theo Soldat
entzündete diese Kerze am 13. März 2023 um 19.41 Uhr

Nicht weinen über glückliche Tage,
die man gemeinsam erlebt hat.
Lächeln, dass sie gewesen sind.
Trost und Hoffnung geben diese Erinnerung!

Wir haben Nadine immer bewundert wegen der Kraft, mit der sie ihre schwere Krankheit ertragen hat, und wegen der positiven Einstellung, die sie trotz allem zum Leben hatte. Und auch deswegen, weil sie sich trotz der eigenen Sorgen bis zum Schluss liebevoll um ihren Großvater und seine Belange gekümmert hat.

Sie wird uns allen in liebevoller Erinnerung bleibe.n

Martin (Töffi)
entzündete diese Kerze am 13. März 2023 um 12.59 Uhr

Liebes Nadinsche,
werde die schönen Zeiten, die wir gemeinsam erleben durften, nicht vergessen.
Machs gut...

Sabrina Niemann
entzündete diese Kerze am 13. März 2023 um 11.56 Uhr

In stiller Anteilnahme

Meike Stagnet
entzündete diese Kerze am 13. März 2023 um 9.56 Uhr

"Ganz still und leise ohne ein Wort,
gingst du von deinen lieben fort.
Du hast ein gutes Herz besessen,
nun ruht es still doch unvergessen.
Es ist so schwer es zu verstehen,
dass wir dich niemals wiedersehen."

Wir haben Nadine im Rahmen unserer Zusammenarbeit als einen sehr angenehmen und vertrauenswürdigen Menschen kennengelernt und werden sie immer in guter Erinnerung behalten.
Wir sprechen Ihnen unser aufrichtiges Beileid aus und wünschen Ihnen in dieser schweren Zeit die notwendige Kraft.

BHD Pflege- Team GmbH
BHD Familienhilfe GmbH

Sigrun Jasper
entzündete diese Kerze am 13. März 2023 um 9.11 Uhr

Liebe Nadine
Wir wünschen dir eine gute Reise .
wir haben dich immer bewundert ,du hast so tapfer gekämpft bis zum Schluss
Ich werde unsere „StrassenGespräche“ vermissen
Wir wünschen deiner Familie viel Kraft in der schweren Zeit
Sigrun und Alwin Jasper

Alexandra Renkert
entzündete diese Kerze am 13. März 2023 um 8.09 Uhr

Silvia Schenk
entzündete diese Kerze am 12. März 2023 um 15.38 Uhr

Du lebst in dem weiter, was du geschaffen und hinterlassen hast und in all den Menschen, die dich lieben.

Petra und Helmut Pollex mit Kristin
entzündete diese Kerze am 12. März 2023 um 14.14 Uhr

Aufrichtige Anteilnahme

Maike Roters
entzündete diese Kerze am 12. März 2023 um 13.04 Uhr

Liebe Nadine
Ich wünsche dir eine gute Reise.
Ich werde dich nie vergessen.
Du warst ein toller Mensch.

Lieber Jürgen und Familie
Ich wünsche euch viel Kraft
in dieser schweren Zeit.
Mein herzliches Beileid.
Maike

Tanja & Markus Konermann
entzündete diese Kerze am 12. März 2023 um 11.08 Uhr

Herzliches Beileid

Andre und Petra Ransmann
entzündete diese Kerze am 11. März 2023 um 20.52 Uhr

Scheipers
entzündete diese Kerze am 11. März 2023 um 17.28 Uhr

Ruhe in Frieden liebe Nadine,
Tobias, Frederic, Barbara und Theo

Miriam Andree Pnn
entzündete diese Kerze am 11. März 2023 um 17.00 Uhr

Ein kleiner Engel kam, lächelte und kehrte
um …

Elfriede Krabbe

entzündete diese Kerze am 11. März 2023 um 16.43 Uhr

Du bist nun frei
und unsere Tränen
wünschen Dir Glück.
Liebe Nadien ,ich wünsche Dir eine gute Reise,wir kannten uns nur kurz du warst öfter mit Vera an der Hundeschule du warst ein ganz toller Mensch.Gute Reise wünscht Elfriede Krabbe

Iris Dankbar
entzündete diese Kerze am 11. März 2023 um 15.24 Uhr

Wir wissen nicht, wie die Ewigkeit ist,
doch wie du sie dir erträumst, so sei sie dir,
das wünschen wir.

Da sei die Sonne am frühen Morgen,
da seien Sterne in tiefer Nacht,
da seien Berge, sie zu erklimmen
und ein Engel halte die Wacht!

Da sei der Blick übers weite Meer;
der warme Regen tue dir gut,
da seien auch Sturm und tosende Wogen,
aber ein Engel mache dir Mut!

Da sei das Leuchten des Regenbogens,
da sei das Wandern übers weite Land;
da sei das freundliche Winken der Fremden,
und ein Engel halte die Hand.

Wir wissen nicht, wie die Ewigkeit ist,
doch wie du sie dir erträumst, so sei sie dir,
das wünschen wir.

Gute Reise, Nadine

Lieber Jürgen,
dir und deiner Familie gilt unser tiefes Mitgefühl. Wir wünschen euch viel Trost und Kraft in dieser schweren Zeit!

Iris Dankbar & Michael Kamper
Manfred und Edeltraud Dankbar

Thomas,Elke und Kim
entzündete diese Kerze am 11. März 2023 um 15.20 Uhr

Deine Schritte sind verstummt,doch die Spuren deines Lebens bleiben
Liebe Nadine,wir wünschen dir eine gute Reise

Nadine und Peter Bußmann
entzündete diese Kerze am 11. März 2023 um 15.10 Uhr

Wenn man einen geliebten Menschen verliert, gewinnt man einen Schutzengel dazu.

Wir wünschen euch viel Kraft und Zuversicht für die kommende Zeit

In stiller Trauer

Peter und Nadine

Hubert Elisabeth und Julia Wilpers
entzündete diese Kerze am 11. März 2023 um 14.24 Uhr

Eines Morgens wachst du nicht mehr auf.
Die Vögel singen, wie sie gestern sangen.
Nichts ändert diesen neuen Tagesablauf.
Nur du bist fortgegangen.
Du bist nun frei,
und unsere Tränen wünschen dir Glück.
Goethe
Aufrichtige Teilnahme

Yvonne
entzündete diese Kerze am 11. März 2023 um 14.21 Uhr

Mein aufrichtiges Beileid

Erich Kerstiens
entzündete diese Kerze am 11. März 2023 um 13.55 Uhr

In stiller Trauer

Jutta
entzündete diese Kerze am 11. März 2023 um 11.50 Uhr

Herzliche Anteilnahme und viel Kraft allen,
die Nadine nun schmerzlich vermissen.

Ruhe in Frieden, liebe Nadine.

Familie Marion und Christoph Holtmann, Edith Holtmann
entzündete diese Kerze am 11. März 2023 um 10.53 Uhr

Das Schönste,
was ein Mensch hinterlassen kann,
ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen,
die an ihn denken.

Lieber Jürgen, Oliver und Jonas, wir wünschen euch
in der kommenden Zeit viel Kraft.

Anke Niehues
entzündete diese Kerze am 11. März 2023 um 10.38 Uhr

Jörg Möllers
entzündete diese Kerze am 11. März 2023 um 10.04 Uhr

Aufrichtige Anteilnahme

Bernhard & Anni Sahle
entzündete diese Kerze am 11. März 2023 um 9.25 Uhr

Begrenzt ist das Leben, doch unendlich die Erinnerung.

Herzliches Beileid

Heike, Andreas, Noah und Marlon Ernst
entzündete diese Kerze am 11. März 2023 um 8.34 Uhr

Manchmal streift ein Flügel der Erinnerung.
Ein Luftzug der vergangenen Tage.
Ein Hauch glücklicher Momente.
Wenn dies passiert, solltest du stehen bleiben und lächeln.

Lieber Jürgen und Familie,
wir wünschen euch viel Kraft und Zuversicht für die schwere Zeit, mögen die vielen schönen Erinnerungen an Nadine euch die Kraft geben.

Liebe Nadine,

Wir wünschen dir eine gute Reise, mögen Engel dich begleiten

Chris Wellers
entzündete diese Kerze am 11. März 2023 um 8.06 Uhr

Lieber Jürgen und Familie, ich wünsche euch viel Kraft in dieser schweren Zeit.

Karin Daldrup
entzündete diese Kerze am 11. März 2023 um 7.23 Uhr

Familie Andreas Wilken
entzündete diese Kerze am 11. März 2023 um 7.12 Uhr

„Der Tod ist nicht das Ende, nicht die Vergänglichkeit, der Tod ist nur die Wende, Beginn der Ewigkeit.“
In Trauer Familie. Andreas Wilken

Jeanette Bethmann
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 21.06 Uhr

Lena
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 20.20 Uhr

Es gibt keine Worte die in dieser Situation trösten können. Wir behalten Nadine in gedenken wie sie war, ein so fröhlich er, positiver Mensch. Machst gut Nadine Wir werden dich nie vergessen.

Martina und Günter Wehrmann
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 20.00 Uhr

Die Zeit heilt nicht alle Wunden,
sie lehrt uns nur,
mit dem Unbegreiflichen zu leben

Liebe Nadine
Wir werden dich sehr vermissen

Auch wenn manche Menschen nicht mehr in meinem Leben sind, so werden sie immer einen Platz in meinem Herzen haben und darin weiterleben.
Lieber Jürgen, Oliver, Jonas, euch wünsche ich ganz viel Kraft in dieser schweren Zeit

Karin Elster
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 19.45 Uhr

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus
Flog durch dunkle Lande
Als flöge sie nach Haus.

Lieber Jürgen, Oliver und Jonas, meine Gedanken sind bei Euch.
Ich wünsche Euch viel Kraft und Zuversicht für die kommende Zeit.
Und dir Nadine, wünsche ich eine gute Reise

Karin Elster

Raphael und Tanja Nolte
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 19.06 Uhr

Liebe Nadine,

wo Worte fehlen, das Unbeschreibliche zu beschreiben,
wo die Augen versagen, das Unabwendbare zu sehen,
wo die Hände das Unbegreifliche nicht fassen können,
bleibt einzig die Gewissheit, dass Du für immer in unseren Herzen
weiterleben wirst.

Lieber Jürgen, lieber Oliver, lieber Jonas,
wir wünschen Euch viel Kraft und Zuversicht
in dieser schweren Zeit.

Raphael und Tanja

Maria Coronada und Hartmut
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 18.31 Uhr

Wer im Gedächtnis seiner Lieben lebt, der ist nicht tot, der ist nur fern; tot ist nur, wer vergessen wird
- Immanuel Kant

Hansi und Sylvia
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 17.13 Uhr

Deine Flügel waren bereit, unser Herz war es nicht!

Liebe Nadine!
Nun bist du gegangen auf eine Reise ohne Wiederkehr.
Ein tiefer Schmerz hält uns gefangen.
Du warst immer ein fröhlicher, hilfsbereiter, liebevoller Mensch. Du hast echt gekämpft bis zum Schluss.
Wir behalten dich immer in unseren Herzen und wir hoffen, es geht dir gut...Dort, wo du jetzt bist!!
Wir werden dich nie vergessen,

HANSI UND SYLVIA

Sabine und Walter Kockmann
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 16.47 Uhr

Sandra Honerkamp
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 16.44 Uhr

„Wenn Du bei Nacht den Himmel anschaust, wird es Dir sein, als lachten alle Sterne, weil ich auf einem von ihnen wohne, weil ich auf einem von ihnen lache.“
-Antoine de Saint-Exupèry-

Liebe Nadine,

dein Lachen, deine Frohnatur, dein Kämpfergeist, deine Liebe zur Familie waren unvergleichbar. Ich kenne keine andere Frau die so stark war. Nun wirst du von oben weiter Acht geben auf deine Liebsten!

Du bleibst in unseren Herzen!

Der gesamten Familie wünsche ich von Herzen viel Kraft für die kommende Zeit! Es gibt keine passende Worte! Ich bin im Gedanken fest bei euch.

Ein stiller Gruß
Sandra

Karla
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 14.31 Uhr

Mein tiefes Mitgefühl.

Mechthild Hinkenlammert
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 14.31 Uhr

So wie du warst, bleibst du hier.
So wie du warst, bist du immer bei uns.
So wie du warst, erzählt die Zeit.
So wie du warst, bleibt so viel von dir hier.

Mach's gut Nadine

Lieber Jürgen, Oliver und Jonas, wir wünschen euch in der kommenden Zeit viel Kraft.

Mechthild und Günter

Annette Pinkawa
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 14.21 Uhr

Moni Ransmann
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 13.48 Uhr

Katrin
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 13.28 Uhr

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren der Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir gehen.
Albert Schweizer

Tanja Eilert
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 13.09 Uhr

Mein herzliches Beileid

Anja und Stefan Hundehege
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 13.07 Uhr

Die Zeit heilt nicht alle Wunden,
sie lehrt uns nur,
mit dem Unbegreiflichen zu leben.

Wir wünschen allen viel Kraft.
Wir werden Nadine nie vergessen.
Unser herzliches Beileid.
Anja und Stefan

Ecki & Olli mit Nils und Julius
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 12.44 Uhr

DIE ERINNERUNG AN EINEN MENSCHEN GEHT NIE VERLOREN, WENN MAN IHN IM HERZEN BEHÄLT

Liebe Nadine,
wir haben über 30 Jahre zusammen gelacht, gefeiert und so viele Dinge miteinander erlebt.
Das kann uns keiner nehmen!
Pass nun von oben auf Deine Lieben auf, so wie Du es unten immer getan hast.
In Liebe
Ecki

Jürgen & Sandra Brüffer
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 12.36 Uhr

In Stiller Anteilnahme

Rosi Buschkamp
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 10.23 Uhr

Du hast bis zuletzt gekämpft.
Mein herzliches Beileid

Marita & Stephan mit Leonie
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 10.15 Uhr

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann, ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.

Liebe Nadine,
ich danke dir für viele schöne, gemeinsame Jahre.
Wir haben zusammen gefeiert, gelacht, sehr viel Spaß zusammen gehabt.
Es gibt so viele tolle und witzige Momente und Augenblicke mit dir, die ich niemals vergessen werde. Vielen Dank für deine jahrelange Freundschaft.
Du wirst immer meine tapfere Kämpferin bleiben.

Ich hab dich lieb.....Marita

Claudia Oelrich
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 9.51 Uhr

Liebe Nadine,

Wir werden dich vermissen.
Du wirst uns immer in liebevoller Erinnerung bleiben.

Familie Oelrich

Josef Hundehege
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 9.51 Uhr

In stiller Anteilnahme

Familie Otto
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 8.58 Uhr

Neele
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 8.40 Uhr

Maike & Guido mit Eric & Lisa
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 7.35 Uhr

Dein Name wird mich begleiten
Deine Stimme, dein Gesicht
Dein Lächeln hab' ich tief in mein Gedächtnis geprägt

Liebe Nadine,
Danke für deine unerschütterliche Freundschaft, für viel Lachen, viel Freude und schöne gemeinsame Zeiten. Für über 30 Jahre Freundschaft in denen wir Freud und Leid teilen durften.
Du bist eine Heldin und wirst es immer bleiben!

In großer Dankbarkeit und Liebe
Maike

Torsten Knirck
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 7.07 Uhr

Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann,
ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen, die an ihn denken

Stefan und Katja Kempers
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 6.50 Uhr

Manu Schwaak
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 6.19 Uhr

In stiller Anteilnahme

Anja und Nico Lange
entzündete diese Kerze am 10. März 2023 um 5.23 Uhr

In stiller Anteilnahme
Unser aufrichtiges Beileid.
Wir wünschen Euch viel Kraft

Hannah
entzündete diese Kerze am 9. März 2023 um 23.39 Uhr

Die Erinnerung ist das Licht,
das leuchtet, wärmt und tröstet.

Martina Kemper
entzündete diese Kerze am 9. März 2023 um 22.47 Uhr

In stiller Anteilnahme mein aufrichtiges Beileid

Manuela Kreling
entzündete diese Kerze am 9. März 2023 um 22.39 Uhr

Erinnerungen sind kleine Sterne, die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.
Wir wünschen euch weiterhin viel Kraft.
Manuela und Uwe

Sylvia und Martin
entzündete diese Kerze am 9. März 2023 um 22.28 Uhr

"Gute Menschen gleichen Sternen,sie leuchten noch lange nach ihrem Erlöschen"
Lieber Jürgen,Oliver und Jonas
Liebe Familie
Wir werden Nadine immer als einen liebevollen, starken Menschen in Erinnerung behalten!
Wir wünschen Euch viel Kraft und Zuversicht für diese schweren Stunden.
Unser aufrichtiges Beileid
Sylvia und Martin , Lukas,Simon

Guido Sabine Tim und Ben Köhler
entzündete diese Kerze am 9. März 2023 um 21.51 Uhr

Unser herzlches Beileid

Christoph und Julia Kockmann
entzündete diese Kerze am 9. März 2023 um 21.22 Uhr

Eines Morgens wachst du nicht mehr auf.
Die Vögel singen, wie sie gestern sangen.
Nichts ändert diesen neuen Tagesablauf.
Nur du bist fortgegangen.
Du bist nun frei,
und unsere Tränen wünschen dir Glück.
Goethe

Lieber Jürgen und Familie,
lange hat Nadine tapfer gekämpft, nun darf sie sich ausruhen.
In eurer Trauer sind wir in Gedanken bei euch und behalten Nadine in liebevoller Erinnerung.

Unser tief empfundenes Beileid
Julia und Christoph

Vera Teroerde
entzündete diese Kerze am 9. März 2023 um 20.51 Uhr

Du hast gekämpft bis die Kraft zuende war ...jetzt ruh dich aus. Du wirst immer in meinen Gedanken bleiben als der liebenswerte lebensfrohe Mensch, der du warst.
Lieber Jürgen, Oliver und Jonas, ihr habt mit Nadine einen ganz besonderen Menschen verloren. Ich wünsche euch viel Kraft in dieser Zeit und bin in Gedanken bei euch.

Familie Mader
entzündete diese Kerze am 9. März 2023 um 20.32 Uhr

Liebe Nadine,
So wie du warst ,bleibst du hier.
So wie du warst, erzählt die Zeit.
So wie du warst, bleibt so viel von dir hier.
Wir werden dich als lebenslustige und sehr starke Frau in Erinnerung behalten.

Der Familie Rohling/ Wiers wünschen wir viel Kraft für die kommende Zeit und liebe Menschen die euch hilfreich zur Seite stehen.
Ein stiller Gruß
Werner u.Marianne Mader

Sebastian und Jana de Boer
entzündete diese Kerze am 9. März 2023 um 20.22 Uhr

Wenn die Sonne des Lebens untergeht,
leuchten die Sterne der Erinnerung.

Unser aufrichtiges Beileid
und ganz viel Kraft für die Familie.

Erna, Heike und Viktor
entzündete diese Kerze am 9. März 2023 um 20.19 Uhr

Du hast gekämpft, gehofft und doch verloren.
„Jedes Wort- Zuviel und doch zu wenig.“

Hermann, Sabine und Kevin
entzündete diese Kerze am 9. März 2023 um 20.09 Uhr

Wir wünschen euch viel Kraft in dieser schweren Zeit.

Tanja, Thomas, Jule und Nelly Plenter
entzündete diese Kerze am 9. März 2023 um 19.56 Uhr

Erinnerung ist ein Fenster, durch das wir dich sehen können, wann immer wir wollen.

Danke, liebe Nadine, für die schöne Zeit mit dir und unseren Kindern. Unsere Frühstückstreffen waren immer so herzlich und entspannend. Lieber Jürgen, Oliver und Jonas,
Nadine, eure Mama, war ein ganz besonderer Mensch, Kämpferin, verständnisvoll und einfach nur liebenswert. Immer in unserer Erinnerung und in unserem Herzen.

Sandra Wenningmann
entzündete diese Kerze am 9. März 2023 um 19.56 Uhr

Du lebst in dem weiter, was du geschaffen und hinterlassen hast und in all den Menschen, die dich lieben.

Herzliches Beileid

Eva Hinkenlammert
entzündete diese Kerze am 9. März 2023 um 19.04 Uhr

Du hast viele Spuren der Liebe und Fürsorge hinterlassen. Die Erinnerungen an all das Schöne, wird stets in mir lebendig sein.

Jürgen, Oliver und Jonas, ich wünsche euch ganz viel Kraft in dieser schweren Zeit.

Eva

Monika Krabbe geb Lücker
entzündete diese Kerze am 9. März 2023 um 19.02 Uhr

In stiller Trauer

Thomas Wissemborski
entzündete diese Kerze am 9. März 2023 um 18.58 Uhr

Lieber Jürgen.viel Kraft für dich und deiner Familie